**Iedereen**

**wil aardige**

**collega’s**

**… ook jouw**

**collega’s**

**Programma en aanmelden** [**www.debode.nl**](http://www.debode.nl)

Verkeersweg 15

3842 LD Harderwijk

0341 434658

www.debode.nl

info@debode.nl

****

**Collegiale feedback** eendaagse workshop

**volgens *de Bode Methode®*** voorjaar 2016

|  |  |
| --- | --- |
| **Waar gaat deze workshop over?**  Veel medewerkers vinden het moeilijk om hun collega’s en leidinggevenden aan te spreken op lastig en soms zelfs afwijkend gedrag.  Tijdens deze workshop krijg je volgens  ***de Bode Methode®*** handvatten aangereikt om met eenvoudige communicatieve middelen, op een niet bedreigende wijze, overtuigend en daadkrachtig je collega of leidinggevende op zijn/haar gedrag aan te spreken.  **Wat levert het op**?  De-escalatie van problematische situaties. Gelijk hebben, om te buigen in gelijk krijgen en vervelende voorvallen te voorkomen.  Hierdoor voel je je weerbaarder en verbetert de sfeer aanzienlijk. | Dit programma wordt door 93% van de deelnemers beoordeeld met een 8,6 gemiddeld  **Locaties en data**  Akersloot 7 juni van der Valk Hotel  Amsterdam 27 mei van der Valk Hotel  Apeldoorn 9 juni van der Valk Hotel  Assen 10 mei van der Valk Hotel  Eindhoven 26 mei van der Valk Hotel  Maastricht 31 mei van der Valk Hotel  Rotterdam 3 juni van der Valk Hotel  Utrecht 14 juni Regardz Hotel La Vie  **Kosten**  Per medewerker € 345,-  Incl. documentatie, lunch en consumpties.  De Bode Nascholingen is opgenomen in het CRKBO en is derhalve niet BTW-plichtig. |

**Voor jezelf opkomen** eendaagse workshop

**Assertiviteit op de werkvloer** voorjaar 2016

|  |  |
| --- | --- |
| **Waar gaat deze workshop over?**  Ik zou graag wat vaker op sommige momenten wat assertiever willen zijn. Nu komt het regelmatig voor dat ik geen “nee” durf te zeggen, want dat vind ik sneu voor de ander en wat zullen ze wel niet van me vinden. Ook komt het wel eens voor dat ik totaal dicht sla en dan denk ik na afloop: “had ik dit of had ik dat maar gezegd”. Maar ja, zo zit ik niet in elkaar hé, en ik wil geen ruzie.  **Wat levert het op**?  Je krijgt handvatten aangereikt hoe je meer durft door de ander duidelijk en precies te vertellen  en te laten zien wat je wilt, zonder daarbij een schuldgevoel te krijgen.  Hoe je meer gevoel van eigenwaarde krijgt door voet bij stuk te houden en tegenwerpingen af  te weren, zonder dicht te slaan. | Dit programma wordt door 91% van de deelnemers beoordeeld met een 8,8 gemiddeld  **Locaties en data**  Akersloot 6 juni van der Valk Hotel  Amsterdam 18 mei van der Valk Hotel  Apeldoorn 8 juni van der Valk Hotel  Assen 9 mei van der Valk Hotel  Eindhoven 25 mei van der Valk Hotel  Maastricht 30 mei van der Valk Hotel  Rotterdam 2 juni van der Valk Hotel  Utrecht 13 juni Regardz Hotel La Vie  **Kosten**  Per medewerker € 345,-  Incl. documentatie, lunch en consumpties.  De Bode Nascholingen is opgenomen in het CRKBO en is derhalve niet BTW-plichtig. |

**Alle programma’s zijn ook, op maat, “in company” beschikbaar**